COMMENT SANCTIFIER LE DIMANCHE DANS LE CADRE DU CONFINEMENT :

**Voilà une proposition pour sanctifier le dimanche, jour de la Résurrection du Seigneur.**

1. **Aménager un endroit pour la prière avec une croix, une icône, des bougies.**
2. **Préparation de la liturgie :**

* Une personne doit être désignée pour conduire la prière. Il est préférable que ce soit le père ou la mère de famille.
* Une personne ou plusieurs personnes sont désignées pour les lectures du jour. L’idéal est que les 3 lectures soient faites par 3 personnes.
* Des intentions de prière sont préparées et la personne qui les lira sera désignée.
* Si l’on prend des chants, prévoir un chant d’entrée, un chant de méditation, un chant à la Vierge Marie. Prévoir aussi de chanter, si c’est possible, le Kyrie et une acclamation à l’Evangile.
* Il serait bon que la personne qui conduit la prière puisse prévoir un commentaire des lectures, vous pouvez aussi à plusieurs commenter les textes. Par votre baptême, vous le pouvez bien sûr !

1. **Déroulement de la Liturgie**

*Les phrases écrites en rouge sont des indications. Elles ne sont évidemment pas à lire.*

*Tous sont debout et font le signe de la Croix, guidé par celui qui conduit la prière.*

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. R/ Amen

*Celui qui dirige la prière dit :*

Préparons-nous à écouter la Parole de Dieu et à célébrer ensemble la Résurrection du Christ et notre salut en reconnaissant que nous sommes pécheurs :

Je confesse à Dieu tout-puissant,  
je reconnais devant mes frères  
que j’ai péché en pensée, en parole,  
par action et par omission.  
Oui, J’ai vraiment péché.  
C’est pourquoi je supplie  
la bienheureuse Vierge Marie,  
les anges et tous les saints,  
et vous aussi mes frères,  
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

*On dit ou on chante le Kyrie*

Kyrie eleison – Christe eleison – Kyrie eleison

*Ensuite celui qui guide la prière dit l’oraison du dimanche :*

« Que ta grâce nous obtienne, Seigneur, d’imiter avec joie la Charité du Christ qui a donné sa vie par amour pour le monde. Lui qui vit et règne avec Toi, dans l’unité du Saint Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. » R/Amen

*On prend ensuite les lectures du jour, donc les lectures du dimanche. Celui qui lit se met debout.*

*Après la 1ère lecture le Psaume et la 2ème lecture, tous se lèvent pour l’acclamation de l’Evangile.*

Lecture du livre du prophète Ézékiel

Ainsi parle le Seigneur Dieu :  
Je vais ouvrir vos tombeaux et je vous en ferai remonter, ô mon peuple,  
et je vous ramènerai sur la terre d’Israël.  
    Vous saurez que Je suis le Seigneur, quand j’ouvrirai vos tombeaux  
et vous en ferai remonter, ô mon peuple !  
    Je mettrai en vous mon esprit, et vous vivrez ;  
je vous donnerai le repos sur votre terre.  
Alors vous saurez que Je suis le Seigneur :  
j’ai parlé et je le ferai – oracle du Seigneur.

    – Parole du Seigneur.

**Psaume 129**

**R/ Près du Seigneur est l’amour,  
près de lui abonde le rachat.**

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,  
Seigneur, écoute mon appel !  
Que ton oreille se fasse attentive  
au cri de ma prière !

Si tu retiens les fautes, Seigneur,  
Seigneur, qui subsistera ?  
Mais près de toi se trouve le pardon  
pour que l’homme te craigne.

J’espère le Seigneur de toute mon âme ;  
je l’espère, et j’attends sa parole.  
Mon âme attend le Seigneur  
plus qu’un veilleur ne guette l’aurore.

Oui, près du Seigneur, est l’amour ;  
près de lui, abonde le rachat.  
C’est lui qui rachètera Israël  
de toutes ses fautes.

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Romains

Frères, ceux qui sont sous l’emprise de la chair  
ne peuvent pas plaire à Dieu.  
    Or, vous, vous n’êtes pas sous l’emprise de la chair,  
mais sous celle de l’Esprit, puisque l’Esprit de Dieu habite en vous.  
Celui qui n’a pas l’Esprit du Christ ne lui appartient pas.  
    Mais si le Christ est en vous,  
le corps, il est vrai, reste marqué par la mort à cause du péché,  
mais l’Esprit vous fait vivre, puisque vous êtes devenus des justes.  
    Et si l’Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d’entre les morts habite en vous,  
celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d’entre les morts  
donnera aussi la vie à vos corps mortels  
par son Esprit qui habite en vous.

    – Parole du Seigneur.

**Gloire et Louange à toi Seigneur Jésus.**

*Celui qui lit l’Evangile dit :*

**De l’Evangile selon Saint Jean**

En ce temps-là,     il y avait quelqu’un de malade, Lazare, de Béthanie,  
le village de Marie et de Marthe, sa sœur.  
    Or Marie était celle qui répandit du parfum sur le Seigneur  
et lui essuya les pieds avec ses cheveux.  
C’était son frère Lazare qui était malade.  
    Donc, les deux sœurs envoyèrent dire à Jésus :  
« Seigneur, celui que tu aimes est malade. »  
    En apprenant cela, Jésus dit :  
« Cette maladie ne conduit pas à la mort,  
elle est pour la gloire de Dieu,  
afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. »  
    Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare.  
    Quand il apprit que celui-ci était malade,  
il demeura deux jours encore à l’endroit où il se trouvait.  
    Puis, après cela, il dit aux disciples :  
« Revenons en Judée. »  
    Les disciples lui dirent :  
« Rabbi, tout récemment, les Juifs, là-bas, cherchaient à te lapider,  
et tu y retournes ? »  
    Jésus répondit :  
« N’y a-t-il pas douze heures dans une journée ?  
Celui qui marche pendant le jour ne trébuche pas,  
parce qu’il voit la lumière de ce monde ;  
    mais celui qui marche pendant la nuit trébuche,  
parce que la lumière n’est pas en lui. »  
    Après ces paroles, il ajouta :  
« Lazare, notre ami, s’est endormi ;  
mais je vais aller le tirer de ce sommeil. »  
    Les disciples lui dirent alors :  
« Seigneur, s’il s’est endormi, il sera sauvé. »  
    Jésus avait parlé de la mort ;  
eux pensaient qu’il parlait du repos du sommeil.  
    Alors il leur dit ouvertement :  
« Lazare est mort,  
    et je me réjouis de n’avoir pas été là,  
à cause de vous, pour que vous croyiez.  
Mais allons auprès de lui ! »  
    Thomas, appelé Didyme (c’est-à-dire Jumeau),  
dit aux autres disciples :  
« Allons-y, nous aussi, pour mourir avec lui ! »

    À son arrivée,  
Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà.  
    Comme Béthanie était tout près de Jérusalem  
– à une distance de quinze stades  
(c’est-à-dire une demi-heure de marche environ) –,  
    beaucoup de Juifs étaient venus  
réconforter Marthe et Marie au sujet de leur frère.  
    Lorsque Marthe apprit l’arrivée de Jésus,  
elle partit à sa rencontre,  
tandis que Marie restait assise à la maison.  
    Marthe dit à Jésus :  
« Seigneur, si tu avais été ici,  
mon frère ne serait pas mort.  
    Mais maintenant encore, je le sais,  
tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l’accordera. »  
    Jésus lui dit :  
« Ton frère ressuscitera. »  
    Marthe reprit :  
« Je sais qu’il ressuscitera à la résurrection,  
au dernier jour. »  
    Jésus lui dit :  
« Moi, je suis la résurrection et la vie.  
Celui qui croit en moi,  
même s’il meurt, vivra ;  
    quiconque vit et croit en moi  
ne mourra jamais.  
Crois-tu cela ? »  
    Elle répondit :  
« Oui, Seigneur, je le crois :  
tu es le Christ, le Fils de Dieu,  
tu es celui qui vient dans le monde. »

    Ayant dit cela, elle partit appeler sa sœur Marie,  
et lui dit tout bas :  
« Le Maître est là, il t’appelle. »  
    Marie, dès qu’elle l’entendit,  
se leva rapidement et alla rejoindre Jésus.  
    Il n’était pas encore entré dans le village,  
mais il se trouvait toujours à l’endroit où Marthe l’avait rencontré.  
    Les Juifs qui étaient à la maison avec Marie  
et la réconfortaient,  
la voyant se lever et sortir si vite, la suivirent ;  
ils pensaient qu’elle allait au tombeau pour y pleurer.  
    Marie arriva à l’endroit où se trouvait Jésus.  
Dès qu’elle le vit,  
elle se jeta à ses pieds et lui dit :  
« Seigneur, si tu avais été ici,  
mon frère ne serait pas mort. »  
    Quand il vit qu’elle pleurait,  
et que les Juifs venus avec elle pleuraient aussi,  
Jésus, en son esprit, fut saisi d’émotion, il fut bouleversé,  
    et il demanda :  
« Où l’avez-vous déposé ? »  
Ils lui répondirent :  
« Seigneur, viens, et vois. »  
    Alors Jésus se mit à pleurer.  
    Les Juifs disaient :  
« Voyez comme il l’aimait ! »  
    Mais certains d’entre eux dirent :  
« Lui qui a ouvert les yeux de l’aveugle,  
ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? »

    Jésus, repris par l’émotion,  
arriva au tombeau.  
C’était une grotte fermée par une pierre.  
    Jésus dit :  
« Enlevez la pierre. »  
Marthe, la sœur du défunt, lui dit :  
« Seigneur, il sent déjà ;  
c’est le quatrième jour qu’il est là. »  
    Alors Jésus dit à Marthe :  
« Ne te l’ai-je pas dit ?  
Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. »  
    On enleva donc la pierre.  
Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit :  
« Père, je te rends grâce  
parce que tu m’as exaucé.  
    Je le savais bien, moi, que tu m’exauces toujours ;  
mais je le dis à cause de la foule qui m’entoure,  
afin qu’ils croient que c’est toi qui m’as envoyé. »  
    Après cela, il cria d’une voix forte :  
« Lazare, viens dehors ! »  
    Et le mort sortit,  
les pieds et les mains liés par des bandelettes,  
le visage enveloppé d’un suaire.  
Jésus leur dit :  
« Déliez-le, et laissez-le aller. »  
    Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie  
et avaient donc vu ce que Jésus avait fait,  
crurent en lui.

*Après la lecture de l’Evangile tous s’assoient et c’est le moment du commentaire ou du partage d’Evangile prévoir aussi un temps de silence.*

*On peut ici prendre après le temps de silence un chant de méditation.*

*Puis on dite ensemble le credo :*

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ;

et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit,

est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié,

est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers,

le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux,

est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,

d’où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l’Esprit-Saint, à la sainte Eglise catholique,

à la communion des saints, à la rémission des péchés,

à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. R/Amen.

*Ensuite on prie ensemble avec la Prière Universelle qui a été préparée.*

*Ensuite le conducteur de la prière introduit la prière du Notre Père*

*Unis dans le même Esprit et dans la communion de l’Eglise, nous osons prier comme le Seigneur Jésus lui-même nous l’a enseigné :*

Notre Père…

*Ensuite pour manifester notre souffrance de ne pas pouvoir être réunis ensemble et de ne pas pouvoir participer à l’Eucharistie la prière suivante peut être récitée par tous qui est introduite par le conducteur de la prière :*

Nous ne pouvons pas recevoir la communion sacramentelle, mais nous avons le désir de recevoir le Pain de la Vie avec une foi qui agit par la Charité, nous sommes dans l’attente du moment où la participation à la messe sera de nouveau possible. Ce désir nous rend participants de manière vrai bien qu’imparfaite des fruits et des grâces du Sacrement. Ensemble prions :

« Seigneur mon cœur te désire et désire s’unir à toi dans la communion sacramentelle. Il ne m’est pas possible de participer à la célébration de l’Eucharistie en ce Jour qui t’est consacré mais je sais, dans la foi, que tu es présent et je veux t’accueillir dans mon cœur et dans ma vie. Viens Seigneur Jésus. R/ Amen !

*Celui qui conduit la prière dit pour conclure :*

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde de tout mal et nous conduise à la Vie éternelle. R/ **Amen**

*Tous font le signe de la Croix,*

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit

On peut prendre alors le chant à la Vierge Marie.